

A Bródy Sándor Könyvtár szeretettel meghívja Önt a

Játék és valóság

Hétköznapi viselkedésformák egészségen innen és túl

című előadásra.

Előadó: BARTÓK TIBOR klinikai szakpszichológus, pszichoterapeuta

**Előadás az internetes világ, online tér sajátosságairól,
előnyeiről és káros hatásairól.**

- Függőségek a mindennapokban – Ismerd fel, értsd meg, lépj időben!
- Hogyan különböztethetjük meg az egészséges szokásokat a szenvedélybetegségtől?
- Mikor válik a játék vagy az internethasználat veszélyessé? Milyen jelekre érdemes odafigyelni?
- Az interaktív előadáson hallhatunk közérthető módon az addikciókról, viselkedéses függőségekről, a szerencsejáték és az internetes világ kockázatairól.

Az előadó segít eligazodni az online tér előnyei és veszélyei között, valamint gyakorlati tanácsokat ad a megelőzéshez.

A Bródy Sándor Könyvtárban tartott rendezvényen fénykép- és videofelvétel készül, amelyeket a könyvtár pályázati dokumentációhoz, illetve a honlapján és közösségi oldalain használhat fel. Amennyiben Ön nem járul hozzá a fénykép- vagy videofelvétel nyilvánosságra hozatalához, kérjük, jelezze kollégáknak! Köszönjük!



Nemzeti
Kulturális
Alap



fiesta.ikszykonyvtarak.hu